



Всемирный день борьбы со СПИДом. Профилактика ВИЧ-инфекции – личный вклад каждого

День борьбы со СПИДом ежегодно отмечается по всему миру 1 декабря. Символом международного Дня борьбы со СПИДом является красная ленточка, символизирующая букву V.

За период с момента открытия вируса до конца 2024 года в мире ВИЧ – инфекцией заразились более 89 млн. человек, из которых более 42 млн. умерли. Перед всем мировым сообществом поставлена всеобъемлющая задача: остановить эпидемию ВИЧ-инфекции к 2030 году.

Заболеваемость ВИЧ-инфекцией в России имеет тенденцию к снижению, однако уровень заболеваемости остается высоким. Актуальность ВИЧ-инфекции определяется активной передачей вируса как среди основного населения репродуктивного возраста при гетеросексуальных половых контактах, так и в традиционно уязвимых группах населения (гомосексуалисты, наркоманы и др.). Борьба с ВИЧ-инфекцией складывается из множества факторов, и первым шагом на этом пути остаются профилактика заболеваний и раннее выявление. Опасным является отсутствие знаний о болезни и уверенность в том, что «меня уж точно это не коснется».

ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание. Источником инфекции является инфицированный ВИЧ, который заразен на всех стадиях болезни. Сегодня разработана эффективная антиретровирусная терапия, благодаря которой инфекцию можно контролировать и предотвращать ее передачу. При своевременном выявлении заболевания и раннем начале лечения люди с ВИЧ могут прожить долгую и здоровую жизнь и не передавать вирус половым партнерам, что способствует уменьшению числа новых случаев заражения ВИЧ во всем мире.

Группа риска по ВИЧ-инфекции – любой человек, практикующий опасное поведение.

- **Важно** регулярно проходить тестирование на ВИЧ в медицинской организации (проводится бесплатно).
- **Важно знать! Ты в зоне риска, пройди тестирование если:**
- был незащищенный половой контакт;
- есть опыт употребления инъекционных наркотиков;
- имеются татуировки или пирсинг;
- планируется беременность.

Начни с себя – живи безопасно!

Врач эпидемиолог ФФБУЗ «Центр

гигиены и эпидемиологии в РД в Ботлихском районе»

Далгатова Х.М.